

*Tausche Deine Arbeitswelt*



- *Drei Frauen* •
- *Ein Thema* •
- *Drei Perspektiven* •



### Tauschpartnerinnen:

#### **Apollonia Goll,**

Dozentin & Doktorandin der  
Sozialpsychologie/Uni  
Mannheim

#### **Bärbel Illi,**

Gewerkschaftssekretärin  
ver.di Stuttgart,  
[www.stuttgart.verdi.de/](http://www.stuttgart.verdi.de/)  
bildung

#### **Karin Probst,** Business

Coach FU Berlin, [www.2-change.de](http://www.2-change.de)



*Die  
Feuerzangenbowle*

Wir  
tauschen  
unsre  
Arbeitswelten



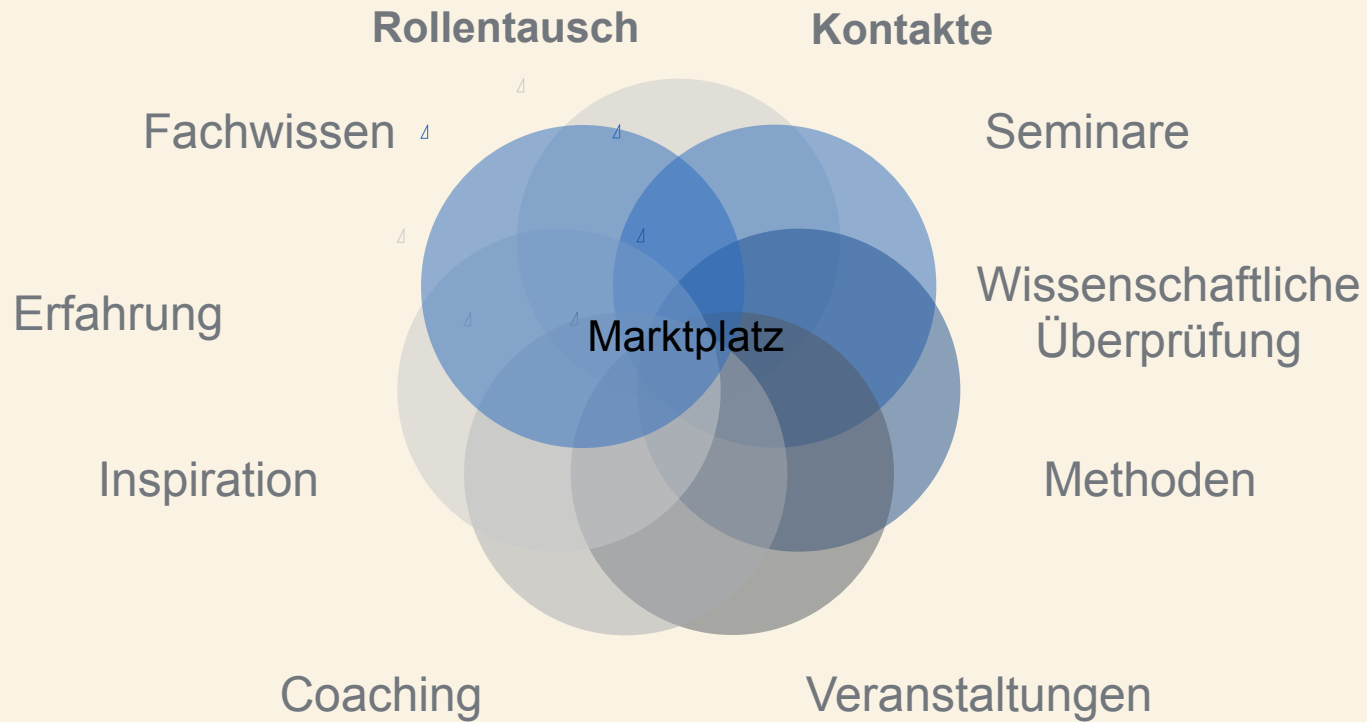
*Dr. Johannes Pfeiffer*

## Tauschen...



*Tauschen* heißt überhaupt, eine Sache für eine andere, die man empfängt, hingeben.

# Gaben





# Orte des Geschehens

- Geschäftsräume ver.di
- Handwerkskammer Ulm
- Telefon, Telefon, Telefon
- Ver.di-Bildungsstätte Mosbach
- Vh Ulm
- Uni Mannheim
- Mail, Mail, Mail

# Orte des Geschehens



# Orte des Geschehens





# Orte des Geschehens



# Gaben für Karin Probst

Vertiefung von Fachwissen – neues Seminarangebot –  
Kontakte – Reflexion praktischer und theoretischer und  
gesellschaftlicher Ansatz von Stressmanagement –  
Wissenschaftliche Überprüfung meiner Handouts – Input  
– spannende Begegnungen – Feedback – Austausch...



# Gaben für Apollonia Goll

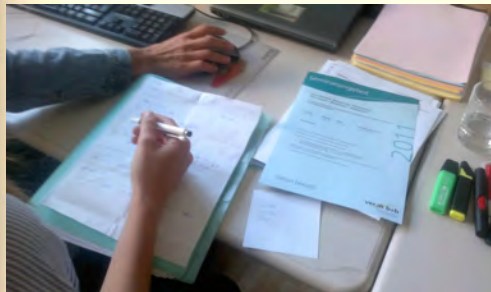
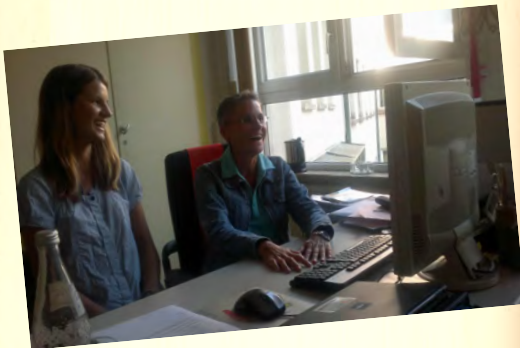
Interessante Gespräche – nicht-studentische ProbandInnen für meine Studien – Überarbeitung und Erweiterung meiner Tend-Befriend-Fight-Flight (TBFF) Skala – Einblicke in die Hintergründe des „Krokodils“ (indirekte Steuerung in Organisationen) – Kontakte – nachhaltige Austauschpartnerinnen zum Thema Stress und Gender – Anerkennung meines wissenschaftlichen Daseins – einen Einblick in „die Welt außerhalb der Universität“ – neue Motivation für zukünftige Projekte – (Science) Speed Dating Songs



# Gaben für Bärbel Illi

- Ein Feedback zum Mitmachprogramm von ver.di
- Einen 20minütigen Einsatz als vh-Trainerin plus Feedback
- Zwei kompetente Frauen für meinen Referentinnen-Pool
- Daten, Fakten, Tipps, Studien zum Thema „Frauen und Männer in der Sprache“
- Einen Tag an der Uni Mannheim mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Debatten, unter anderem zu Genderfragen = hervorragendes Update für ver.di-Frauenpolitik
- Ein persönliches Coaching zu einem Problem meiner Arbeit
- Eine Teilnahme am Seminar „Konfliktmanagement“ (vh Ulm)


## Unser gemeinsames Tauschwerk



# Tauschprodukte

- Handout „Energiemanagement“, „Wirksame Kommunikation“:  
[probst@2-change.de](mailto:probst@2-change.de)
- Unser Seminar: **Burnoutprophylaxe und Konfliktmanagement**  
Coachingtechniken und wirksame Methoden für Betriebsräte  
[https://stuttgart.verdi.de/bildung/seminare\\_ver.di\\_fuer\\_br\\_pr\\_jav/burnout-11-2-12](https://stuttgart.verdi.de/bildung/seminare_ver.di_fuer_br_pr_jav/burnout-11-2-12)
- Trainingseinheit „Männer und Frauen in der Sprache“ im Kurs  
„Erfolgreich führen mit den Methoden des Theaters“, vh Ulm,  
[baerbel.illi@verdi.de](mailto:baerbel.illi@verdi.de)
- Momentan laufende online-Studie zum Thema Stress [http://www.unipark.de/uc/ma\\_uni\\_sozpsych/63c6/](http://www.unipark.de/uc/ma_uni_sozpsych/63c6/)





*Je mehr ich gebe  
desto mehr auch habe ich  
Beides ist unendlich*

*Gretchen, Faust*